

A portrait of a man with dark hair and a beard, wearing a dark suit jacket over a light-colored striped shirt. He is looking thoughtfully to the left, with his hand resting on his chin. The background is a deep blue with a subtle, larger-scale version of his profile in the shadows.

**Dr. Davi Rodrigues**

# Assessoria em Saúde Mental e Produtividade nas Empresas

---

Resultados reais em alta  
performance sustentável

# AS ESTATÍSTICAS SÃO CLARAS

Ano após ano, os transtornos mentais são, definitivamente, a principal causa de afastamento do trabalho no Brasil e no mundo.

Segundo dados do INSS (2024), foram concedidas 472.328 licenças médicas por motivos de saúde mental — um aumento de 68% em relação a 2023 e mais de 400% desde a pandemia. No ano de 2025 já há novo recorde. Especialistas evidenciam que a questão seguirá se agravando.

Segundo a OMS, a perda de produtividade global causada por depressão e ansiedade chega a US\$ 1 trilhão por ano — o equivalente a 12 bilhões de dias de trabalho perdidos.

No Brasil, o chamado presenteísmo (quando o colaborador está presente, mas sem rendimento devido à sobrecarga emocional) afeta em média 31% dos profissionais — ou seja, a empresa paga por 10 e recebe o trabalho de no máximo 7 (Revista Você S/A, 2024).

**A pergunta é direta:** o empreendedor vai pagar pra ver, ou vai agir antes de o problema custar caro demais?



# Princípios da Minha Assessoria

A saúde mental não é “só um tema de bem-estar” — é fator de produtividade.

Ambientes e estímulos caóticos, sono irregular, sedentarismo, gestão emocional ineficaz, deficiências nutricionais e transtornos mentais têm alto custo: queda cognitiva e esgotamento.

Através de abordagem médica validada cientificamente, realizo estratégias que trazem:

- 1 Transformações positivas em cultura e ambiente organizacional
- 2 Redução de absenteísmo e afastamentos nas empresas
- 3 Aumento de engajamento no trabalho
- 4 Saúde mental coletiva e individual
- 5 Alta performance sustentável



# Minha Experiência

- Médico. CRM 35052. Formado em 2019 em uma das instituições melhor avaliadas em ensino médico no Brasil (EBMSP).
- Pós-graduação em Psiquiatria realizada no Hospital Israelita Albert Einstein em São Paulo (SP).
- Extensões e Supervisões em Psiquiatria - Campinas (SP).
- Formação em Nutrologia pelo Nutrology Academy (RJ), com a equipe de Nutrologia do Albert Einstein. Supervisões em Nutrologia.
- Ampla experiência profissional em Medicina de Família e Comunidade, pela Fiocruz (RJ).
- Atuação profissional há vários anos em clínica própria, além de ampla experiência em grandes redes de saúde (Rede D'Or, Promédica, Rede Dasa etc.).
- Pesquisa Científica em Saúde Mental e Nutrologia.
- Diversos cursos, atualizações e supervisões, especialmente em Psiquiatria e Nutrologia.
- Professor e palestrante. Apresentações em eventos científicos, cursos, instituições de ensino etc.

# Dezenas de avaliações 100% positivas no Google, com inúmeros depoimentos de pacientes.

★★★★★ 11 meses atrás

Excelente atendimento pelo dr. Davi. Atencioso, solícito e muito competente. A consulta foi para o meu filho adolescente, ele esclareceu todas as nossas dúvidas e nos orientou de forma muito assertiva.

★★★★★ 11 meses atrás

Gostei bastante da experiência da consulta online. Consulta cuidadosa, detalhada, que se inicia com questionário pré-consulta e se estende para feedback posterior, inclusive com disponibilização do whatsapp para dúvidas e encaminhamentos. Há também disponibilização de receitas de forma online e também pelo whats, o que facilita bastante a vida de quem não mora em Salvador.

★★★★★ Editado 6 meses atrás

Dr Davi é muito acolhedor, bom ouvinte e metuculoso. Muita gratidão por ter encontrado ele, estou muito confiante com o tratamento e possibilidades que ele prescreveu.

★★★★★ 11 meses atrás

Gostei bastante da consulta. O Dr. Davi além de dedicar atenção para analisar os sintomas e entender o quadro, busca tratar o paciente de forma integrada, baseado na necessidade do paciente.

★★★★★ 10 meses atrás

Excelente atendimento, o paciente fica muito confortável e com total liberdade para conversar, expor tudo aquilo que precisamos jogar pra fora, recomendo muito, totalmente satisfeito.



Acesse aqui  
mais avaliações

# Serviços para Empresas

## 1 Palestras e Treinamentos



## 2 Consultoria para Gestores e RH

## 3 Assessoria Médica Global para Funcionários



## 4 Acompanhamento Médico Personalizado para Líderes e Gestores

# Locais de Atendimento e Assessoria

Em todos os serviços elencados, e que serão detalhados nas próximas páginas, estou apto para atender empresas de todo o país, presencialmente ou virtualmente.

Realizo viagens com frequência para realizar serviços presenciais. Ou, caso a empresa opte pela modalidade on-line, também é perfeitamente factível.

Disponho também de consultórios em que atendo de forma fixa. Um deles se localiza no CEO Salvador Shopping.



# Palestras e Treinamentos

Apresento há anos palestras sobre os mais diversos temas de produtividade e saúde mental.

- 1 A Neurociência da Procrastinação
- 2 Cérebro hiperconectado e hipoatento
- 3 O Fim da Multitarefa?
- 4 Cérebro Humano vs. Comunicação Corporativa
- 5 Cérebro Antifrágil
- 6 Inflamação Intestinal e Performance Mental
- 7 Saúde Mental Corporativa baseada em evidências
- 8 O Mito do 'Dormir Quando Der'
- 9 Liderança Neuroconsciente
- 10 A Fisiologia da Alta Produtividade
- 11 Fadiga Mental vs. Fadiga Biológica
- 12 Medicina Aplicada à Alta Gestão

# Consultoria para Gestores e RH

Minha consultoria foi desenvolvida para capacitar equipes de Recursos Humanos, Gestores, Health & Well-Being, comitês de saúde mental e profissionais envolvidos na promoção de bem-estar dentro das organizações.

Num cenário em que as demandas emocionais, cognitivas e comportamentais dos colaboradores aumentam exponencialmente, o RH tende a ser o primeiro ponto de contato — mas nem sempre recebe treinamento adequado para lidar com questões complexas como sofrimento psíquico, riscos ocupacionais e queda de produtividade por fatores biológicos, emocionais ou ambientais.

## Nesta consultoria, realizo:

- 1 Capacitação Técnica em Saúde Mental Corporativa
- 2 Formação de Líderes em Saúde Mental
- 3 Construção de Programas e Protocolos Personalizados
- 4 Treinamentos em Neuroprodutividade
- 5 Acompanhamento Contínuo e Suporte ao RH



# Assessoria Médica Global para Funcionários

Este é o meu serviço mais completo e com maior tendência de resultados efetivos já no curto prazo. Afinal, estabeleço o contato mais direto com os funcionários da empresa. Além disso, toda a tomada de condutas é a mais individualizada possível.

Ofereço, inclusive, a possibilidade de agregar todas os temas de palestras citados anteriormente nesta Assessoria Global.

## Etapas da Assessoria Global:

- A) Diagnóstico Situacional (Assessment 360°):**  
levantamento completo sobre a empresa, seus setores e fluxos de trabalho, mapeamento do número de funcionários contemplados na assessoria (funções, níveis de liderança e demandas específicas), identificação de áreas críticas, cargos de maior pressão e pontos de vulnerabilidade psicológica, análise de dados internos (afastamentos, turnover, absenteísmo, pedidos de apoio emocional, conflitos recorrentes...) etc.
- B) Questionário Pré-Consulta (Mental Health Screening):**  
os funcionários contemplados responderão a um questionário cuidadosamente elaborado. Esse processo permite a hierarquização inteligente das prioridades, garantindo que colaboradores em situação mais vulnerável sejam atendidos primeiro.

C) **Atendimento Médico Integrado:** cada funcionário receberá a mesma qualidade de consulta que me fez ter a maior proporção de avaliações (100% positivas), no Google de uma das maiores cidades do Brasil. Neste atendimento, aplico o meu método de consulta, validado ao longo de anos de consultório, estruturado do seguinte modo:

- Abordagem Médico-Psiquiátrica (rastreamento amplo de condições médicas e de transtornos mentais)
- Abordagem Nutrológica (rastreamento de deficiências com altíssimo impacto comprovado em qualidade de vida e produtividade)
- Abordagem de Medicina do Sono (avaliação integral do sono e o rastreamento adequado da apnéia do sono, com considerável impacto na cognição e disposição)
- Abordagem de Estilo de Vida e Comportamental (técnicas comportamentais e de neurociência, para que sejam mais efetivas e duradouras mudanças de hábito em áreas como: sono, atividade física, alimentação, foco e cognição, presença e respiração, enfrentamento de crises)
- Follow-Up Individual: após o final da consulta individual, mantere o follow-up de cada funcionário, ao longo de toda a assessoria, havendo inclusive as reavaliações individuais. Além disso, cada funcionário recebe arquivos digitais individualizados e materiais informativos, facilitando a adesão.

D) Além dos atendimentos individuais, há também, na Assessoria Global: recomendações estratégicas aos líderes da empresa, follow-up global e individual em saúde mental, os eventos em grupo (como as palestras), plano de ação personalizado.

# Dúvidas Comuns sobre a Assessoria Global

## Alterações em exames impactam mesmo a saúde mental?

**Resposta:** é mais que comprovado, inclusive em ensaios clínicos, que diversas alterações laboratoriais (vitamina D, ferritina, vitamina B12, zinco etc.) impactam absolutamente a cognição e a produtividade. O fato que tais ensaios clínicos tem trazido, no entanto, é que os valores de referência costumam ser distintos do que os laboratórios trazem como “normais”. Isso porque os laboratórios se baseiam em saúde x doença, e não em produtividade ou saúde mental propriamente. Exemplo: ferritina acima de 11, na maioria dos laboratórios, é um valor normal. Estudos demonstram, no entanto, que há diversos benefícios em mantê-la por volta de 70. E isso ocorre com todos os outros parâmetros, de modo geral.

## Mas esses exames não são caros?

**Resposta:** eu solicito exames que são cobertos por planos de saúde. São mais que suficientes. Em casos de alta suspeita de apnéia do sono, solicito também a polissonografia, que também é realizada pela maioria dos planos de saúde. Caso não seja, há sim outras estratégias possíveis.

## Mas não seria caro suplementar?

**Resposta:** suplementar é caro quando o profissional tenta dar tiros no escuro, suplementando tudo, inclusive o que não precisa. Quando há uma suplementação personalizada, indicando-se marcas confiáveis e acessíveis, torna-se absolutamente acessível. Por exemplo: um funcionário com deficiência simultaneamente de Vitamina D, B12 e Ferro, pode de fato realizar todas as correções com menos de R\$70/mês.

## Os transtornos rastreados são apenas Depressão e Ansiedade?

**Resposta:** não. Eu atuo há anos com outros transtornos. Exemplos: bipolaridade, TOC, TDAH, TEA (autismo), transtorno disfórico pré-menstrual, menopausa, transtornos alimentares, transtornos do sono, dor crônica, alterações de memória e cognição, vícios/compulsões, alcoolismo e dependência de outras substâncias, transtorno do jogo, síndrome do intestino irritável, dispepsia funcional (“refluxo emocional”) etc.

## Mas tratamentos psiquiátricos não geram dependência?

**Resposta:** definitivamente não. A minoria dos medicamentos é capaz de gerar dependência. E esta minoria eu não prescrevo, já que hoje há opções muito melhores e, inclusive, bastante acessíveis em termos de custos. Além disso, sempre realizo a psicoeducação, para que se compreenda que o medicamento é só uma parte do tratamento (e que, na absoluta maioria dos casos, tem data para desmamar, ou seja, retirar).

## Mas os medicamentos não deixam o funcionário "sonolento" e "dopado"?

**Resposta:** este é outro mito muito comum e fora da realidade. Medicamentos antigos de fato causavam essa sensação, principalmente quando utilizados pela manhã. A realidade atual é bem diferente, havendo por exemplo antidepressivos que inclusive estimulam a cognição e a disposição.

## Mas apenas um único médico conseguirá atender todos o funcionários?

**Resposta:** eu sempre priorizo que eu mesmo atenda todos os funcionários individualmente, especialmente os casos que necessitam de maior atenção. No entanto, em casos selecionados, a depender do número de funcionários e do grau de urgência, eu conto com o auxílio de profissionais da minha absoluta confiança, com a mesma visão e que realizaram os meus cursos.

## As minhas orientações entram em conflito com outros setores da empresa (Medicina do Trabalho, RH, Psicologia Organizacional, Lideranças)?

**Resposta:** isso nunca ocorreu e não ocorrerá. Tenho todo o cuidado de dialogar com esses setores, para que as minhas condutas e orientações não entrem em conflito, de forma alguma, com a filosofia e com as prioridades da empresa.

## Os funcionários poderão tirar dúvidas através de qual canal?

**Resposta:** de modo geral, crio um grupo no WhatsApp com os funcionários acompanhados. Além disso, todos terão o meu contato corporativo. A comunicação comigo é direta e fácil (vide avaliações publicadas no Google).

# Acompanhamento Médico Personalizado para Líderes e Gestores

O acompanhamento médico, com os mesmos princípios citados anteriormente, eu realizo também para líderes e gestores.

Ao longo de anos de atuação, compreendi plenamente que as demandas e as questões de saúde mental de líderes e gestores envolvem uma série de particularidades.

Requerem também, portanto, um plano de ação personalizado e que considere também essas particularidades dos cargos de liderança.

## Ainda restam dúvidas?

Saúde mental não é custo. É estratégia.

Resultados expressivos surgem quando a empresa entende que investir em saúde mental é investir em performance.

A minha estratégia avalia o indivíduo como um todo. É uma abordagem completa, baseada em evidência científica. E que considera também tratamentos acessíveis. São estratégias reais de aumento de performance, bem como de prevenção efetiva de absenteísmo e de afastamentos.

Fico à disposição para conversarmos. Por equipes mais saudáveis, competitivas e eficazes.



Dr. Davi Rodrigues

---